



عوارض و تداخلات داروهای آرامبخش و خواب آور و آموزش به بیمار و خانواده

دکتر سارا فرهنگ

روانپزشک

آموزش علت مصرف داروها

ماهیت بیماری

روند درمان

انتظارات از درمان

خصوصیات هر بیمار

وجود عوارض

بنزودیازپین ها

انواع داروهای خواب آور

آرام بخش، ضد اضطراب، خواب آور، ضد تشنج، فراموشی آور و شل کننده عضلانی

• پرازولام

• دیازپام

• نیتراپازام

• اگزازپام

• فلورازپام

• لورازپام

• تمازپام

• کلردیازپوکساید

• کلونازپام و ...

عوارض احتمالی:

موارد احتیاط در مصرف:

حساسیت دارویی

بیماری های تنفسی

عوارض ناشی از مصرف داروهای خواب آور:

خشکی دهان، بی حالی، خواب آلودگی و خستگی صبحگاهی، اختلال در هوشیاری، اختلال در گفتار و حافظه، حالت تهوع، رفتار پر خاشکرجویانه، بی قراری، افسردگی

تحمل به دارو

عوارض فرم تزریقی

مصرف همزمان توصیه نمی شود:

Phenothiazines

آب گریپ فروت

Opioids

St. John's wort

Barbiturates

- clarithromycin

monoamine oxidase (MAO) inhibitors

- ketoconazole

Alcohol

- ritonavir

- nefazodone

برعکس در مورد فلوکونازول و فلووکسامین

متابولیسم کبدی کمتر دخیل است: Lorazepam, oxazepam and temazepam

بارداری

شیردهی

علائم ترک بنزودیاژپین ها

اختلالات خواب، تحریک پذیری، تعریق، اضطراب و حمله‌های پانیک، لرزش دست، اختلال در تمرکز، تپش قلب، تهوع، توهم،
تشنج